

## ★サポートについて

### 主なサポート

1. 家事  
日本食の提供  
買い物  
散歩の付き添い  
話し相手  
朗読
2. 医療機関関係及び役所関係  
病院の付き添い  
役所への同行  
書類記入等の手続きのお手伝い

※サポートによっては出来ない事もあります。

### サポート時間と料金

1. サポート頻度は週2回まで。1回2時間を限度とします。
2. サポート料金（原則サポートは一人で行う）  
会員： €8 / 時間  
非会員： €15 / 時間  
交通費： **Tageskarte**（会員の場合は会費から支払われる。車を利用した場合は、税処理ルールに則り決定）  
食材費： 1回 €7  
その他は実費です。（特に希望された食事を料理する場合は実費）

尚、入会から3ヶ月はサポート料金は非会員扱いとなります。

（2023年7月改定）



ミュンヘンとその近郊には長期・短期に滞在もしくは永住を予定している日本人が住んでいます。医療や一般的な介護はドイツの行政のお世話になりますが、日本人にとってドイツの医療保険や介護保険ではカバーしてもらえない事が沢山あります。例えば、病気の時に和食を持ってきてくれる人がいたらと思った事、或いは病院や役所で自分の考えをドイツ語でもっと自由に伝えられたらと感じた事があると思います。

そこで、ミュンヘン市とその近郊に住む日本人を対象とし、会員同士でサポートを提供し合い、助け合うことを目的として「ミュンヘン友の会」が2001年10月に発足しました。2002年4月にはドイツのe.V. (Amtsgericht München VR 17616)として認可され、社会福祉組織 Caritasの会員となりました。

月に一回例会（第2水曜日14時から約2時間）を開いて会の運営について話し合ったり、会員の近況報告、勉強会や懇親会のための行事を行い、会員相互の親睦をはかっています。気軽にご参加ください。

※ 初めて参加される方は事務局へご連絡ください。詳しくお知らせします。また祝祭日に当たる場合は変更あり。

### ★例会会場

ASZ Au (Alten-und Service-Zentrum Au)

アー・エス・ツェット アウ

Balanstr.28 地上階 (S-Bahn Rosenheimer Platz下車、徒歩5分。

St. Wolfgang Kircheの隣)

### ★入会やサポートの申し込み等のお問い合わせ

[tomonokai2023@gmail.com](mailto:tomonokai2023@gmail.com)

### ★入会と年会費

会員になるには

当会は会員制になっています。

	会員
年会費	€30
例会、行事、勉強会への参加	可

※ 会員には年会報や会が発行する小冊子などが無料配布され、講演会に無料で参加できます。

### 入会申し込みカード

ミュンヘン友の会のホームページからダウンロードしてご記入の上  
下記友の会事務局に郵送またはメールに添付してお送りください。

<https://muenchen-tomonokai.jimdofree.com/>

### 友の会事務局住所

München Tomono-Kai e.V.

Weißburger Str. 13, 81667 München